

Принято:
на педагогическом совете
протокол № 4 от 30.08.23г.



Утверждаю:
заведующий МАДОУ № 317
Е. В. Васецкая
приказ № 39 от 08.09.23

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ на 2023-2024 учебный год (В теплый период года)

№	Режимные процессы	I мл. гр.	II мл. гр.	ср.гр	ст. гр	подг. гр	разнов.гр
1.	Прием детей на свежем воздухе, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. литературы,	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
2.	Утренняя гимнастика на прогулке, зале (при плохих погодных условиях)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.12	8.00-8.12	8.00-8.10
3.	Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
4.	Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность. Досуг, занимательное дело, проект. Прогулка (наблюдения, спортивные и подвижные игры, трудовая деятельность, события, праздники, экскурсии).	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00
5.	Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
6.	Возвращение с прогулки, развитие культурно-гигиенических навыков, беседы, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
7.	Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
8.	Постепенный подъем, гимнастика после сна (основная, дыхательная, пальчиковая, закаливающие мероприятия) Прогулка . Наблюдения, спортивные и подвижные игры, трудовая деятельность, события, праздники, экскурсии, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная и совместная деятельность детей по интересам и выбору, двигательная активность). Досуг, занимательное дело, игра.	15.00-16.00	15.00-16.10	15.00-16.15	15.00-16.20	15.00-16.20	15.00-16.20
9.	Полдник (уплотненный)	16.00-16.30	16.10-16.30	16.15-16.40	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
10.	Прогулка . Занимательное дело, игра, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.30 до 19.00	16.30 до 19.00	16.40 до 19.00	16.50 до 19.00	16.50 до 19.00	16.50 до 19.00