

## **Сценарный план НОД по теме "Зимние виды спорта"**

**ЦЕЛЬ:** Формирование здорового образа жизни через упражнения, направленные на развитие физических качеств.

**ЗАДАЧИ:**

1. Развивать умения действий с клюшкой и шайбой;
2. Закреплять навыки метания в цель;
3. Воспитывать командные качества, чувство товарищества и взаимовыручки.

**Инвентарь и оборудование:** санки по количеству команд, клюшки, шайбы, "снежки" по количеству детей, «мячи» (все пропиши, в зависимости сколько будет команд 2 или 3)

**Персонажи:** Снеговик - взрослый.

**Место проведение:** МАДОУ 317, спортивная площадка на улице.

**Возраст:** старший дошкольный (подготовительная группа)

**Время проведения:** 30 минут

### **Ход занятия.**

Дети под музыкальное сопровождение выходят на спортивную площадку.

**Инструктор:** Добрый день дорогие друзья. Скоро закончится зима и нам придется попрощаться с зимними видами спорта. А какие виды спорта вы знаете?

**Дети:** ответы детей (хоккей с мячом, с шайбой; фигурное катание, конькобежный спорт; биатлон и т.д.)

**Инструктор:** а, какие зимние забавы?

**Дети:** Катание на санках; игры в снежки; подвижные игры.

**Инструктор:** Верно. И сегодня мы с вами проведем соревнования по зимним

видам. Разделимся на 2- 3 команды " Снежинки", "Снеговики, "Льдинки".

- зависит от количества детей, чтоб не было статики

На спортивную площадку вбегает Снеговик.

**Снеговик:** Здравствуйте, ребята! А что вы делать собираетесь?

**Инструктор:** Наши ребята собираются соревноваться. Присоединяйся к нам.

**Снеговик:** С, удовольствием!

**Инструктор:** Снеговик, я предлагаю тебе быть главным на наших соревнованиях. Вот тебе свисток, будь сегодня главным судьей на соревнованиях.

**Снеговик:** Спасибо! Хорошо!

Итак, начинаем наши состязания.

**Снеговик:** Я предлагаю вашим капитаном возглавить команды!

И так команды готовы?

**Инструктор:** ребята, как называется вид спорта, когда двое участников катятся на санках с горы.

**-ответы детей (санный вид спорта)**

**Инструктор:** правильно, я предлагаю провести эстафету под названием:

**1 эстафета: «Кто быстрее на санках» если нет санок, можно плюшки или обручи взять**

Парная эстафета. По команде девочка садится на санки, мальчик берет в руки веревку и везет до ориентира, там меняются местами и уже девочка везет мальчика до стартовой линии. Санки передают следующий паре. Эстафета заканчивается, когда последняя пара пересечет линию старта.

**Снеговик:** Молодцы справились с заданием.

(снеговик вручает команде победительнице в каждом конкурсе, что то вручает, можно морковку, т.к. это снеговик)

Инструктор:

По мишеням мне стрелять-

Раз, два, три, четыре, пять.

Если промахнулся вдруг,

Пробегаю штрафной круг.

Все соперники за мной,

А винтовка за спиной,

Палки длинные в руках,  
Блестят лыжи на ногах.  
Никого в пути не жду,  
Первым к финишу приду.

**Инструктор:** так как нет у нас винтовок и пулек, я предлагаю уважаемый снеговик тебе поиграть с нами в снежки.

**Снеговик:** с удовольствием! А что нужно делать?

**Инструктор:** Следующая игра называется.

### **2 эстафета: «попади в цель».**

Команды стоят в колонне друг за другом, участник берет палки в руки бежит до определенного места, кладет палки и берет снежок, бросает снежок в цель, если участник попал в цель, команда получает 1 очко. (Сколько очков - столько морковок)

**Снеговик:** Я первый, я первый. Бросает и не попадает в цель.

**Инструктор:** Ну, что ребята, готовы? Можно.

**Инструктор:** Снеговик считают попадания снежков в цель.

**Снеговик:** Объявляет результаты 2 конкурсов.

**Инструктор:** Объявляет следующий конкурс.

### **3 эстафета: «Хоккеисты»**

Довести шайбу клюшкой до ориентира, обвести вокруг него и вернуться назад, ведя шайбу клюшкой. Передать шайбу и клюшку следующему участнику.

**Снеговик:** Подводит результаты.

Мне нравится соревноваться, но я люблю играть и предлагает следующей игрой.

### **- Прокати снежный ком.**

По команде марш первый участник начинает катить " снежный ком"(мяч) до ориентира и обратно с передачей следующему участнику. Эстафета заканчивается, когда последний участник передаст первому хоп и тот поднимет " снежный ком" над головой.

**Снеговик:** Смеется, радуется. Падает от смеха. И предлагает инструктору, чтоб тот придумал еще веселую эстафету.

**Инструктор:** Ну, что же ребята, может мы вместе придумаем интересную игру и давайте поиграем.

- Игра по желанию детей (эстафета)

**Снеговик:** Да, вы настоящие спортсмены! Я так быстро бегать и играть не смог бы!

**Инструктор:** Вот и закончились наши зимние забавы, пора уходить в детский сад.

**Снеговик:** Подводит итоги и объявляет результаты соревнований.

Команды дарят друг другу на память эмблемы своих команд

**Снеговик:** Награждает сладкими призами.

Дети вместе с инструктором и Снеговиком уходят в детский сад.